



IFELH
Instituto para el Fomento
y Educación
en Lactancia Humana



El Hábito de Fumar y la Lactancia Materna

July, 2016

Spanish

Problemas Relacionados con el Hábito de Fumar Durante la lactancia

Los bebés que están expuestos al hábito de fumar de sus madres corren mayor riesgo de sufrir cólicos.

El humo de cigarrillo alrededor de un bebé aumenta el riesgo de que el mismo sufra el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante

(SMSL).

Fumar cigarrillos reduce la producción de leche materna.

Fumar cigarrillos disminuye la grasa en la leche materna, lo que puede causar un impacto negativo en el aumento del peso del bebé.

Reemplazos de Nicotina

Se debe alentar a las madres que fuman y amamantan a comenzar a usar un reemplazo de nicotina como el parche, en la dosis más baja posible.

Los reemplazos de nicotina pueden aumentar el riesgo de que los bebés sufran el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante.

Lo ideal es que las madres que fuman y amamantan continúen amamantando, pero que dejen de fumar y prueben un reemplazo sin nicotina para ayudar a dejar de fumar cigarrillos.