



**IABLE**

Institute for the Advancement  
of Breastfeeding &  
Lactation Education



# Smoking and Breastfeeding July, 2016 El Hábito de Fumar y la Lactancia Materna

<i>English</i>	<i>Spanish</i>
<b>Problems with Smoking During Lactation</b>	<b>Problemas Relacionados con el Hábito de Fumar Durante la lactancia</b>
Babies who are exposed to maternal smoking are at higher risk for colic.	Los bebés que están expuestos al hábito de fumar de sus madres corren mayor riesgo de sufrir cólicos.
Any cigarette smoke around a baby increases the baby's risk of sudden infant death syndrome (SIDS).	El humo de cigarrillo alrededor de un bebé aumenta el riesgo de que el mismo sufra el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL).
Cigarette smoking reduces mother's milk supply.	Fumar cigarrillos reduce la producción de leche materna.
Cigarette smoking decreases the fat in mother's milk, which can have a negative impact on the baby's weight gain.	Fumar cigarrillos disminuye la grasa en la leche materna, lo que puede causar un impacto negativo en el aumento del peso del bebé.
<b>Nicotine Replacements</b>	<b>Reemplazos de Nicotina</b>
Mothers who smoke and breastfeed should be encouraged to switch to nicotine replacement such as the patch, in the lowest dose possible.	Se debe alentar a las madres que fuman y amamantan a comenzar a usar un reemplazo de nicotina como el parche, en la dosis más baja posible.
Nicotine replacements might increase the risk of sudden infant death syndrome in babies.	Los reemplazos de nicotina pueden aumentar el riesgo de que los bebés sufran el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante.
It is ideal that mothers who smoke and breastfeeding continue to breastfeed, but stop smoking and try a non-nicotine replacement to help stay quit from cigarettes.	Lo ideal es que las madres que fuman y amamantan continúen amamantando, pero que dejen de fumar y prueben un reemplazo sin nicotina para ayudar a dejar de fumar cigarrillos.