



IFELH
Instituto para el Fomento
y Educación
en Lactancia Humana



Medicamentos de Venta Libre Mientras se está Lactando

July, 2016

Para el dolor

Evite los productos que contengan aspirina

Los medicamentos recomendados son:

- 1) Acetaminofén, no más de 3000mg cada 24 horas.
- 2) Ibuprofeno, no más de 800mg cada 6 horas.

Naproxeno (Alleve) es menos ideal que el Ibuprofeno porque el Naproxeno tiene un período de duración de 1/2 más.

Medicamentos para el resfriado

Evite todos los productos que contengan descongestionantes como la pseudoefedrina y la fenilefrina, dado que pueden causar una disminución significativa en la producción de leche.

Los medicamentos recomendados son:

- 1) Medicamentos para la tos que contengan guaifenesina (como el Robitussin simple)
- 2) Medicamentos para la tos que contengan dextrometorfano (como el Robitussin DM).
- 3) Soluciones salinas nasales.
- 4) Rinocornio.

Medicamentos para la alergia

Los medicamentos recomendados son:

- 1) Antihistamínicos como la loratadina (Claritin), la fexofenadina (Allegra) o la cetirizina (Zyrtec) para estornudos y picazón en los ojos o nariz, picazón y urticaria.
Los antihistamínicos más fuertes como la difenhidramina (Benadryl) y la clorfeniramina (Clorotrimeton) en ocasiones pueden causar irritabilidad en el bebé y podrían reducir la producción de leche cuando se consume en dosis altas.
- 2) Solución nasal de cromolín sódico (Nasal crom).
- 3) Cremas o ungüentos tópicos de venta libre, como la hidrocortisona.

Para la acidez estomacal

Los medicamentos recomendados son:

- 1) La ranitidina (Zantac) y la famotidina (Pepcid).
- 2) Omeprazol (Prilosec) y el lansoprazol (Prevacid).

Para el estreñimiento

Los medicamentos recomendados son:

- 1) El docusato de sodio, que es un suavizante fecal.
- 2) Leche de magnesia.
- 3) Glycolax (Miralax), que es un laxante de polietilenglicol. Es improbable que ingrese en la leche materna.
- 4) Dulcolax (Bisacodyl), ninguno ingresa en la leche materna.
- 5) Psilio, no ingresa en la leche materna.

Para la diarrea

No se recomienda la prescripción de Lomotil (atropina/difenoxilato) durante la lactancia materna.

No se conoce mucho sobre los medicamentos antidiarreicos durante la lactancia, por lo que es mejor utilizar estos medicamentos con moderación.

Los medicamentos recomendados son:

- 1) Loperamida (Imodium), de venta libre.

Para los mareos

Los medicamentos recomendados son:

- 1) Meclizina (Bonine). Se debe tener cuidado con la sedación infantil. En dosis altas, podría disminuir la producción de leche materna si se utiliza con frecuencia.
- 2) Dimenhidrinato (Dramamine). Se debe tener cuidado con la sedación infantil. En dosis altas, podría disminuir la producción de leche materna si se utiliza con frecuencia.