



**IABLE**

Institute for the Advancement  
of Breastfeeding & Lactation Education



## Medications During Lactation *Medicamentos durante la lactancia*

<p>Most medications are safe during lactation. Therefore, it is unlikely that a lactating parent needs to 'pump and dump' or to wean for treatment of medical problems. The most common form of treatment that likely requires weaning is cancer chemotherapy.</p>	<p>La mayoría de los medicamentos son seguros durante la lactancia. Por lo tanto, es poco probable necesites "extraer y vaciar" o destetar para el tratamiento de problemas médicos. La forma de tratamiento más común que probablemente requiera el destete es la quimioterapia contra el cáncer.</p>
<p><b>Below are several free, web-based resources on using medications during lactation:</b></p>	<p><b>A continuación hay varios recursos gratuitos basados en la web sobre el uso de medicamentos durante la lactancia:</b></p>
<p>LactMed: The US National Institute of Health Drugs &amp; Lactation Database <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/</a></p>	<p>LactMed: Base de datos del Instituto Nacional de Medicamentos para la Salud y Lactancia de EE. UU. <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/</a></p>
<p>Dr. Thomas Hale's Infant Risk Center Physician hotline: A research center for medication safety during pregnancy and lactation (806) 352-2519 No answering machine. If busy or no answer, you will need to call back. Only open during regular business hours. You may also explore their Infant Risk website for info. <a href="http://www.infantrisk.com">www.infantrisk.com</a></p>	<p>Dr. Thomas Hale's Infant Risk Center Physician hotline: Un centro de investigación para la seguridad de los medicamentos durante el embarazo y la lactancia (806) 352-2519 Sin contestador automático. Si está ocupado o no responde, vuelve a llamar. Solo abre durante el horario habitual de negocios. También puedes explorar su sitio web de Infant Risk para obtener información. <a href="http://www.infantrisk.com/">http://www.infantrisk.com/</a></p>
<p>E-lactancia: A comprehensive medication and herbal medicine database in Spain, available in English and Spanish <a href="http://e-lactancia.org/">http://e-lactancia.org/</a></p>	<p>E-lactancia Una base de datos completa de medicamentos y medicinas herbales en España, disponible en inglés y español <a href="http://e-lactancia.org/">http://e-lactancia.org/</a></p>
<p>Organization of Teratology Information Specialists: Information on medications during pregnancy and lactation. They offer free online chats and phone calls for families and health professionals. <a href="http://www.Mothertobaby.org">www.Mothertobaby.org</a></p>	<p>Organización de Especialistas en Información de Teratología: Información sobre medicamentos durante el embarazo y la lactancia. Ofrecen chats en línea gratuitos y llamadas telefónicas para familias y profesionales de la salud. <a href="https://mothertobaby.org/">https://mothertobaby.org/</a></p>
<p>Trash The Pump and Dump: A website and app by IABLE that describes the safety of medications and substances during lactation <a href="http://Trashthepumpanddump.org">Trashthepumpanddump.org</a></p>	<p>Trash The Pump and Dump: Un sitio web y una aplicación de IABLE que describe la seguridad de medicamentos y sustancias durante la lactancia <a href="https://trashthepumpanddump.org/">https://trashthepumpanddump.org/</a></p>