



IABLE

Institute for the Advancement
of Breastfeeding & Lactation Education



Healthcare Accounts & Expenditures for Human Milk Feeding Supplies

Cuentas y gastos de atención a la salud para suministros de alimentación de leche materna

What are Healthcare Accounts?

Healthcare accounts are tax-advantaged accounts that you can use to pay for qualified medical expenses. There are 3 main types of healthcare accounts – HSAs, FSAs, and HRAs. There are annual limits to contributions and restrictions to what the funds can be used for. You can find a comparison of these 3 types of accounts on [this website](#).

¿Qué son las cuentas de atención a la salud?

Las cuentas de atención a la salud son cuentas con ventajas impositivas que puedes usar para pagar gastos médicos calificados. Hay 3 tipos principales de cuentas de atención a la salud: HSA, FSA y HRA. Hay límites anuales para las contribuciones y restricciones para el uso de los fondos. Puedes encontrar una comparación de estos 3 tipos de cuentas en [este sitio web](#).

What is an HSA?

A Health Savings Account (HSA) is an account in your name. You can take it with you when moving between jobs. You, your current employer, or your family members can contribute to it if you are on a high deductible insurance plan. Funds in the account are not subject to income tax. These accounts remain in your name even if you leave a job and you can contribute as long as you are considered to be on a high deductible insurance plan.

¿Qué es una HSA?

Una cuenta de ahorros para la salud (HSA) es una cuenta a tu nombre. Puedes llevarla contigo cuando te cambies de trabajo. Tu misma, tu empleador actual o los miembros de tu familia pueden contribuir si tienes un plan de seguro con deducible alto. Los fondos en la cuenta no están sujetos al impuesto sobre la renta. Estas cuentas permanecen a tu nombre incluso si dejas un trabajo y puedes contribuir siempre que se considere que tienes un plan de seguro con deducible alto.

What is an FSA?

A Flexible Spending Account (FSA) is a tax-advantaged financial account set up through an employer. It allows an employee to set aside a portion of their earnings to pay for certain medical expenses. Employees and employers can contribute to this account. The money set aside is not subject to payroll taxes. The funds may be forfeited back to the employer and these accounts do not go with you if you leave your job.

¿Qué es una FSA?

Una cuenta de gastos flexibles (FSA) es una cuenta financiera con ventajas impositivas establecida a través de un empleador. Permite que un empleado reserve una parte de sus ganancias para pagar ciertos gastos médicos. Los empleados y los empleadores pueden contribuir a esta cuenta. El dinero apartado no está sujeto a impuestos sobre la nómina. Los fondos pueden ser devueltos al empleador y estas cuentas no se irán contigo si dejas tu trabajo.

What is an HRA?

A Health Reimbursement Arrangement (HRA) is an employer owned and employer funded account. The employer can determine what these funds can be used

¿Qué es un HRA?

Un Acuerdo de Reembolso de Salud (HRA) es una cuenta de propiedad del empleador y financiada por el empleador. El empleador puede determinar para qué se pueden utilizar estos fondos. Este dinero no está sujeto a

<p>for. This money is not subject to taxes. If you leave your job, the funds remain with your employer.</p>	<p>impuestos. Si dejas tu trabajo, los fondos permanecen con el empleador.</p>
<p>What Can I Use These Funds For?</p> <p>According to the IRS, qualified medical expenses include breast pumps and supplies that assist lactation.</p> <p>They may NOT be used for maternity clothes, nonprescription drugs and medicines, and nutritional supplements, unless they are prescribed by a physician to treat a medical condition.</p> <p>If you need to purchase herbs or other over-the-counter medications for lactation, ask your physician to write an order or prescription for these items, so that your healthcare account might cover them.</p> <p>If you are unsure of what your account covers, contact the bank where the account is currently or contact your employer to determine what expenses are allowed. This is particularly true with the HRA where employers have a greater say in what you may use funds for.</p>	<p>¿Para qué puedo usar estos fondos?</p> <p>Según el IRS, los gastos médicos calificados incluyen extractores de leche y suministros que ayuden a la lactancia.</p> <p>NO se pueden usar para ropa de maternidad, ni medicamentos sin receta o suplementos nutricionales, a menos que sean recetados por un médico para tratar una condición médica.</p> <p>Si necesitas comprar hierbas u otros medicamentos de venta libre durante la lactancia, pide a su médico que escriba una orden o una receta para estos artículos, ya que tu cuenta de atención médica podría cubrirlos.</p> <p>Si no estás segura de lo que cubre tu cuenta, comunícate con el banco donde se encuentra actualmente la cuenta o comunícate con tu empleador para determinar qué gastos están permitidos. Esto es particularmente cierto con la HRA, donde los empleadores tienen una mayor influencia en el uso que se le puede dar a los fondos.</p>